

1 savaitė

4-6 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--|-----|---|----------|------------------------------------|-----|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu | 150 | Miežinių dribsnių košė su sviestu | 150 | Penkių javų košė su sviestu | 150 | Grikių kruopų košė su sviestu | 150 | Kvietinių dribsnių košė su sviestu | 150 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Ryžių-pomidorinė | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Trinta brokolių sriuba | 150 | Žirnių - perlinių kruopų sriuba | 150 |
| Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 30 | Kvietinė duona | 20 | Duona | 30 | Skrebutis | 10 | Duona | 30 |
| Kalakutienos kukulis | 70 | Vištienos kotletas | 70 | Jautienos-kiaulienos padažas su daržovėmis | 80 | Švediški kukuliai kiauliena-jautiena padaže | 30/30/10 | Žuvies maltinis | 70 |
| Grikių | 70 | Virtos bulvės | 70 | Kietagrūdžiai makaronai | 100 | Ryžiai | 70 | Bulvių košė | 70 |
| | | Agurkai | 20 | | | Morkos | 20 | Agurkas | 20 |
| Agurkas(žalias, raugintas) | 70 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 50 | Pomidorai | 70 | Kopūstų salotos su krapais | 50 | Burokėlių-obuolių salotos | 50 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Avižiniai sausainiai | 50 | Jogurtas | 150 | Bandelė su cinamonu | 50 | Belgiški vafLIAI | 80 | Keksiukai | 50 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 | Sultys | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Virti varškėčiai | 120 | Makaronai kieto grūdo | 200 | Varškės apkepas | 120 | Bulvių plokštainis | 150 | Avižinių dribsnių-varškės blynai | 120 |
| Grietinė | 20 | Pomidorų padažas | 30 | Grietinė | 20 | Grietinė | 30 | Trintos uogos | 30 |
| Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370867028545

info@rojausobuoliai.lt

2 savaitė

4-6 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------|-----|-------------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|---------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Miežinių dribsnių košė | 150 | Avižinių dribsnių košė | 150 | Kvietinių dribsnių košė | 150 | Manų kruopų košė | 150 | Grikių kruopų košė | 150 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 |
| Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 |
| PIETUS | | | | | | | | | |
| Lęšių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Žalių žirnelių sriuba | 150 | Trinta moliūgų sriuba | 150 | Agurkinė sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 |
| Duona | 30 | Duona | 30 | Duona | 30 | Skrebučiai | 10 | Duona | 30 |
| Kalakutienos maltinis | 70 | Vištienos plovos | 150 | Kepta vištų šlaunelių mėsa | 70 | Mėsos-ryžių kukulai | 80 | Žuvies kotletas | 70 |
| Grikių | 70 | | | Makaronai | 70 | Virtos bulvės | 70 | Bulvių košė | 70 |
| | | | | Agurkai | 20 | Morkos | 20 | Pomidorai | 20 |
| Agurkas(žalias, raugintas) | 70 | Pomidorai | 70 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 50 | Kopūstų - morkų salotos | 50 | Burokėlių-obuolių salotos | 50 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai naminiai | 50 | Sausi pusryčiai | 30 | Bandelė | 50 | Cinamoninė lazdelė | 40 | Sumuštinis su v.dešra | 20/8/20 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 | Arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Varškės kukuliai | 120 | Omletas | 120 | Lietiniai su varške | 120 | Pieniškės dešrelės | 120 | Pasukų/kefyro blynėliai | 120 |
| | | | | | | Duona | 30 | | |
| Grietinė | 20 | Duona | 30 | Trintos uogos | 40 | Pomidorų padažas | 30 | Trintos uogos | 30 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+37067028545

info@rojausobuoliai.lt

3 savaitė

4-6 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------------|-----|---|-------|----------------------------------|-----|----------------------------------|---------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Trijų javų košė | 150 | Kvietinių dribsnių košė | 150 | Miežinių dribsnių košė | 150 | Avižinių dribsnių košė | 150 | Sorų kruopų košė | 150 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 | Vaisiai | 80 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Daržovių-makaronų sriuba | 150 | Burokėlių-lęšių sriuba | 150 | Kopūstų sriuba | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Pupelių sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 20 | Duona | 20 | Duona | 20 | Skrebutis | 10 | Duona | 20 |
| Kalakutienos kukulis | 70 | Vištienos-kiaulienos maltinukas | 70 | Kiauliena saldžiarūgščiam padažė su ananasais | 60/20 | Apkepta vištų šlaunelių mėsa | 70 | Maltas žuvies kepsniukas | 70 |
| Grikių | 70 | Virtos bulvės | 70 | Ryžiai | 70 | Kietagrūdžiai makaronai | 70 | Bulvių košė | 70 |
| Morkos | 20 | | | Pomidoras | 20 | Salotų lapai | 20 | Morkos | 20 |
| Burokėlių salotos | 50 | Pekino kopūstų-morkų salotos | 70 | Agurkas(žalias, raugintas) | 70 | Morkų salotos su sezamo sėklomis | 50 | Burokėlių-obuolių salotos | 50 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai | 50 | Keksiukas | 50 | Pyragas | 50 | Riestainiai | 50 | Sumuštiniai su fermentiniu sūriu | 20/8/20 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Kon.krosnyje keptos bulvės | 150 | Ryžių pudingas su persikais | 200 | Virti varškėtukai | 120 | Lietiniai blynai | 120 | Sklindžiai su varške | 120 |
| Kefyras/pienas | 200 | Sūrio lazdelės | 20 | Grietinė | 20 | Trintos uogos | 40 | Trintos uogos | 30 |
| | | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370 67028545

info@rojausobuoliai.lt

1 savaitė

6-10 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--|-----|---|----------|------------------------------------|-----|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu | 200 | Miežinių dribsnių košė su sviestu | 200 | Penkių javų košė su sviestu | 200 | Grikių kruopų košė su sviestu | 200 | Kvietinių dribsnių košė su sviestu | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Ryžių-pomidorinė | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Trinta brokolių sriuba | 150 | Žirnių - perlinių kruopų sriuba | 150 |
| Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 30 | Kvietinė duona | 20 | Duona | 30 | Skrebutis | 20 | Duona | 30 |
| Kalakutienos kukulis | 80 | Vištienos kotletas | 80 | Jautienos-kiaulienos padažas su daržovėmis | 80 | Švediški kukuliai kiauliena-jautiena padaže | 40/40/10 | Žuvies maltinis | 80 |
| Grikių | 80 | Virtos bulvės | 80 | Kietagrūdžiai makaronai | 100 | Ryžiai | 80 | Bulvių košė | 80 |
| | | Agurkai | 20 | | | Morkos | 20 | Agurkas | 20 |
| Agurkas (žalias, raugintas) | 80 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 60 | Pomidorai | 80 | Kopūstų salotos su krapais | 60 | Burokėlių-obuolių salotos | 60 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Avižiniai sausainiai | 50 | Jogurtas | 200 | Bandelė su cinamonu | 50 | Belgiški vafLIAI | 80 | Keksiukai | 50 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 150 | Sultys | 200 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Virti varškėčiai | 150 | Makaronai kieto grūdo | 200 | Varškės apkepas | 150 | Bulvių plokštainis | 200 | Avižinių dribsnių-varškės blynai | 150 |
| Grietinė | 30 | Pomidorų padažas | 30 | Grietinė | 30 | Grietinė | 30 | Trintos uogos | 30 |
| Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370867028545

info@rojausobuoliai.lt

2 savaitė

6-10 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------|-----|-------------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|---------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Miežinių dribsnių košė | 200 | Avižinių dribsnių košė | 200 | Kvietinių dribsnių košė | 200 | Manų kruopų košė | 200 | Grikių kruopų košė | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETUS | | | | | | | | | |
| Lęšių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Žalių žirnelių sriuba | 150 | Trinta moliūgų sriuba | 150 | Agurkinė sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 |
| Duona | 30 | Duona | 30 | Duona | 30 | Skrebučiai | 10 | Duona | 30 |
| Kalakutienos maltinis | 80 | Vištienos plovos | 200 | Kepta vištų šlaunelių mėsa | 80 | Mėsos-ryžių kukulai | 90 | Žuvies kotletas | 80 |
| Grikliai | 80 | | | Makaronai | 80 | Virtos bulvės | 80 | Bulvių košė | 80 |
| | | | | Agurkai | 20 | Morkos | 20 | Pomidorai | 20 |
| Agurkas(žalias, raugintas) | 80 | Pomidorai | 80 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 60 | Kopūstų - morkų salotos | 60 | Burokėlių-obuolių salotos | 60 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai naminiai | 50 | Sausi pusryčiai | 30 | Bandelė | 50 | Cinamoninė lazdelė | 40 | Sumuštinis su v.dešra | 20/8/20 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 100 | Arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Varškės kukuliai | 150 | Omletas | 150 | Lietiniai su varške | 160 | Pieniškės dešrelės | 120 | Pasukų/kefyro blynėliai | 150 |
| | | | | | | Duona | 30 | | |
| Grietinė | 30 | Duona | 30 | Trintos uogos | 40 | Pomidorų padažas | 30 | Trintos uogos | 30 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+37067028545

info@rojausobuoliai.lt

3 savaitė

6-10 Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------------|-----|---|-------|----------------------------------|-----|----------------------------------|---------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Trijų javų košė | 200 | Kvietinių dribsnių košė | 200 | Miežinių dribsnių košė | 200 | Avižinių dribsnių košė | 200 | Sorų kruopų košė | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Daržovių-makaronų sriuba | 150 | Burokėlių-lęšių sriuba | 150 | Kopūstų sriuba | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Pupelių sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 30 | Duona | 30 | Duona | 30 | Skrebutis | 20 | Duona | 30 |
| Kalakutienos kukulis | 80 | Vištienos-kiaulienos maltinukas | 80 | Kiauliena saldžiarūgščiam padažė su ananasais | 70/20 | Apkepta vištų šlaunelių mėsa | 80 | Maltas žuvies kepsniukas | 80 |
| Grikių | 80 | Virtos bulvės | 80 | Ryžiai | 80 | Kietagrūdžiai makaronai | 80 | Bulvių košė | 80 |
| Morkos | 20 | | | Pomidoras | 20 | Salotų lapai | 20 | Morkos | 20 |
| Burokėlių salotos | 60 | Pekino kopūstų-morkų salotos | 80 | Agurkas(žalias, raugintas) | 60 | Morkų salotos su sezamo sėklomis | 50 | Burokėlių-obuolių salotos | 60 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai | 50 | Keksiukas | 50 | Pyragas | 50 | Riestainiai | 50 | Sumuštiniai su fermentiniu sūriu | 20/8/20 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Kon.krosnyje keptos bulvės | 200 | Ryžių pudingas su persikais | 200 | Virti varškėtukai | 150 | Lietiniai blynai | 180 | Sklindžiai su varške | 150 |
| Kefyras/pienas | 200 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Grietinė | 30 | Trintos uogos | 40 | Trintos uogos | 30 |
| | | Sūrio lazdelės | 20 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370 67028545

info@rojausobuoliai.lt

1 savaitė

11+ Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--|-----|---|----------|------------------------------------|-----|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu | 200 | Miežinių dribsnių košė su sviestu | 200 | Penkių javų košė su sviestu | 200 | Grikių kruopų košė su sviestu | 200 | Kvietinių dribsnių košė su sviestu | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Ryžių-pomidorinė | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Trinta brokolių sriuba | 150 | Žirnių - perlinių kruopų sriuba | 150 |
| Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 30 | Kvietinė duona | 30 | Duona | 30 | Skrebutis | 20 | Duona | 30 |
| Kalakutienos kukulis | 100 | Vištienos kotletas | 100 | Jautienos-kiaulienos padažas su daržovėmis | 110 | Švediški kukuliai kiauliena-jautiena padaže | 50/50/10 | Žuvies maltinis | 100 |
| Grikių | 100 | Virtos bulvės | 100 | Kietagrūdžiai makaronai | 100 | Ryžiai | 100 | Bulvių košė | 100 |
| | | Agurkai | 20 | | | Morkos | 20 | Agurkas | 20 |
| Agurkas (žalias, raugintas) | 100 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 80 | Pomidorai | 100 | Kopūstų salotos su krapais | 80 | Burokėlių-obuolių salotos | 80 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Avižiniai sausainiai | 50 | Jogurtas | 200 | Bandelė su cinamonu | 50 | Belgiški vafLIAI | 80 | Keksiukai | 50 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 200 | Sultys | 200 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Virti varškėčiai | 180 | Makaronai kieto grūdo | 250 | Varškės apkepas | 200 | Bulvių plokštainis | 250 | Avižinių dribsnių-varškės blynai | 180 |
| Grietinė | 40 | Pomidorų padažas | 30 | Grietinė | 30 | Grietinė | 40 | Trintos uogos | 30 |
| Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 | Arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370867028545

info@rojausobuoliai.lt

2 savaitė

11+ Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------|-----|-------------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|----------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Miežinių dribsnių košė | 200 | Avižinių dribsnių košė | 200 | Kvietinių dribsnių košė | 200 | Manų kruopų košė | 200 | Grikių kruopų košė | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETUS | | | | | | | | | |
| Lęšių sriuba | 150 | Burokėlių sriuba | 150 | Žalių žirnelių sriuba | 150 | Trinta moliūgų sriuba | 150 | Agurkinė sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 |
| Duona | 30 | Duona | 30 | Duona | 30 | Skrebučiai | 20 | Duona | 30 |
| Kalakutienos maltinis | 100 | Vištienos plovos | 250 | Kepta vištų šlaunelių mėsa | 100 | Mėsos-ryžių kukulai | 110 | Žuvies kotletas | 100 |
| Grikių | 100 | | | Makaronai | 100 | Virtos bulvės | 100 | Bulvių košė | 100 |
| | | | | Agurkai | 20 | Morkos | 20 | Pomidorai | 20 |
| Agurkas(žalias, raugintas) | 100 | Pomidorai | 100 | Pekino kopūstų-agurkų salotos | 80 | Kopūstų - morkų salotos | 80 | Burokėlių-obuolių salotos | 80 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai naminiai | 50 | Sausi pusryčiai | 50 | Bandelė | 50 | Cinamoninė lazdelė | 40 | Sumuštinis su v.dešra | 30/10/30 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 200 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 200 | Arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Varškės kukuliai | 180 | Omletas | 170 | Lietiniai su varške | 200 | Pieniškės dešrelės | 150 | Pasukų/kefyro blynėliai | 180 |
| | | | | | | Duona | 40 | | |
| Grietinė | 40 | Duona | 40 | Trintos uogos | 40 | Pomidorų padažas | 30 | Trintos uogos | 40 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+37067028545

info@rojausobuoliai.lt

3 savaitė

11+ Šilas n 2020-08

| Pirmadienis | | Antradienis | | Trečiadienis | | Ketvirtadienis | | Penktadienis | |
|----------------------------|-----|---------------------------------|-----|---|-------|----------------------------------|-----|----------------------------------|----------|
| PUSRYČIAI | | | | | | | | | |
| Trijų javų košė | 200 | Kvietinių dribsnių košė | 200 | Miežinių dribsnių košė | 200 | Avižinių dribsnių košė | 200 | Sorų kruopų košė | 200 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių / žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 | Vaisiai | 100 |
| PIETŪS | | | | | | | | | |
| Daržovių-makaronų sriuba | 150 | Burokėlių-lęšių sriuba | 150 | Kopūstų sriuba | 150 | Trinta daržovių sriuba | 150 | Pupelių sriuba | 150 |
| | | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | Grietinė | 10 | | |
| Duona | 30 | Duona | 30 | Duona | 30 | Skrebutis | 20 | Duona | 30 |
| Kalakutienos kukulis | 100 | Vištienos-kiaulienos maltinukas | 100 | Kiauliena saldžiarūgščiam padaže su ananasais | 90/20 | Apkepta vištų šlaunelių mėsa | 100 | Maltas žuvies kepsniukas | 100 |
| Grikių | 100 | Virtos bulvės | 100 | Ryžiai | 100 | Kietagrūdžiai makaronai | 100 | Bulvių košė | 100 |
| Morkos | 20 | Agurkas | 20 | Pomidoras | 20 | Salotų lapai | 20 | Morkos | 20 |
| Burokėlių salotos | 80 | Pekino kopūstų-morkų salotos | 80 | Agurkas(žalias, raugintas) | 80 | Morkų salotos su sezamo sėklomis | 80 | Burokėlių-obuolių salotos | 80 |
| PAVAKARIAI | | | | | | | | | |
| Sausainiai | 50 | Keksiukas | 50 | Pyragas | 50 | Riestainiai | 50 | Sumuštiniai su fermentiniu sūriu | 30/10/30 |
| Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Pienas | 200 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |
| VAKARIENĖ | | | | | | | | | |
| Kon.krosnyje keptos bulvės | 250 | Ryžių pudingas su persikais | 250 | Virti varškėtukai | 180 | Lietiniai blynai | 180 | Sklindžiai su varške | 180 |
| Kefyras/pienas | 200 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Grietinė | 30 | Trintos uogos | 40 | Trintos uogos | 30 |
| | | | | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 | Arbatžolių/žolelių arbata | 150 |

VMVT tel.880040403

Virtuvės vadovės tel.+370 67028545

info@rojausobuoliai.lt