3-1 diena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Sausi pusryčiai	SR29	30	3,10	1,10	23,40	115,20
Pienas		150	4,20	3,80	7,10	88,90
Sumuštinis su sūriu	Š10	1v/10/20	10,00	15,60	10,50	209,00
Arbata	G1	200	0,00	0,00	15,10	59,30
Viso			**17,30**	**20,50**	**56,10**	**472,40**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Vištienos sultinys su makaronais	SR15	200	2,00	4,10	16,00	104,20
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Duona	Š1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Varškės apkepas	A82	150	15,00	9,10	17,80	214,40
Uogienė	P15	10	0,10		7,10	27,10
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Citrinų vanduo		200				
Vaisiai		100	0,80	0,30	13,90	56,00
Viso			**19,80**	**19,80**	**65,70**	**503,70**

6-10 metų vaikams

3-2 diena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Sklindžiai su varške	A76	100	7,40	12,90	36,40	318,90
Grietinė	P15	20	0,10	0,00	14,20	54,20
Sumuštinis su dešra	Š3	1v/10/20	4,60	4,80	25,00	154,30
Arbata	G1	200	0,00	0,00	15,10	59,30
Viso			**12,10**	**17,70**	**90,70**	**586,70**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Barščių sriuba su bulvėmis	SR1	200	1,90	6,10	15,40	114,20
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Duona	Š1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Troškinta kalakutiena(tausojantis)	32A	75/30	20,70	13,20	2,70	209,90
Virti makaronai(pilno grūdo)	Gar8	75	2,90	2,60	19,90	116,60
Pomidoras	45S	50	0,50	0,10	2,10	8,50
Razinų kompotas	8G	200	0,80	0,20	33,70	132,40
Viso			**28,50**	**25,50**	**84,40**	**654,30**

6-10 metų vaikams

3-3 diena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Omletas	A88	100	10,10	15,10	6,10	196,10
Duona	Š1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Sumuštinis su sūriu	Š4	1v/10/20	9,10	15,30	8,10	207,00
Arbata	G1	200	0,00	0,00	13,00	50,00
Viso			**20,70**	**30,70**	**37,50**	**496,50**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba	SR6	200	2,40	5,70	13,40	106,00
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Duona	Š1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Bulvių plokštainis	48A	150	5,20	9,10	36,50	245,30
Grietinė	17P	40	1,00	12,00	1,20	117,20
Citrinų vanduo		200				
Vaisiai		100	0,80	0,30	13,90	56,00
Viso			**11,10**	**30,40**	**75,60**	**597,20**

6-10 metų vaikams

3-4 diena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Kvietinių dribsnių košė	A117	200	8,70	7,10	37,20	245,40
Sumuštinis su sūriu	Š4	1v/10/20	9,60	15,30	8,10	207,00
Arbata su citrina	G2	200	0,10	0,10	16,00	61,40
Viso			**18,40**	**22,50**	**61,30**	**513,80**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba	SR22	200	7,00	4,40	18,40	127,00
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Duona	S1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Maltas paukštienos šnicelis	36A	75	13,30	23,00	5,40	277,40
Grietinės padažas	1P	30	1,00	6,00	2,00	60,30
Bulvių košė	4Gar	75	2,00	7,20	4,00	127,00
Šviežių kopūstų salotos	S1	50	1,00	5,00	3,00	54,00
Šaldytų uogų kompotas	G14	200	0,40	0,20	20,00	76,40
Viso			**26,40**	**49,10**	**63,40**	**794,80**

6-10 metų vaikams

3-5 diena

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Kvietinių dribsnių košė	A117	200	8,70	7,10	37,20	245,40
Sumuštinis su sūriu	Š4	1v/10/20	9,60	15,30	8,10	207,00
Arbata su citrina	G2	200	0,10	0,03	16,00	61,40
Viso			**18,40**	**22,43**	**61,30**	**513,80**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Agurkinė sriuba	SR10	200	2,00	5,70	15,20	116,40
Grietinė	P14	10	0,20	3,00	0,30	29,30
Duona	Š1	20	1,50	0,30	10,30	43,40
Keptos paukštienos šlaunelė	34A	100	24,12	19,20	0,70	271,80
Virti ryžiai	Gar5	75	1,30	2,30	3,80	78,30
Marinuotų burokėlių salotos su ž.žirneliais	17S	50	1,30	7,40	6,00	88,30
Citrinų vanduo		200				
Vaisiai		100	0,80	0,30	13,90	56,00
Viso			**31,22**	**38,20**	**50,20**	**683,50**

6-10 metų vaikams